



LEGENDA



LAVANDA



ELICRISO



PIANTE OFFICINALI

Salvia, Timo, Melissa, Issopo, Rosmarino, Finocchio, Camomilla romana.



PARTENZE - ARRIVI



Percorso Verde

Agripanoramico
km 7,50 2h
difficoltà: semplice
strada comunale asfaltata



Percorso Azzurro

km 9,80 3,00 h. Elevation gain 258 m.
difficoltà: mediamente impegnativo
50% strade sterrate, sentieri
50% strada asfaltata



Percorso Arancione

km 8,80 3,30 h. Elevation gain 339 m.
difficoltà: impegnativo
strade sterrate, sentieri e brevi tratti su strada comunale

PERCORSI TURISTICI

Sale San Giovanni IL PAESE DELLE PIANTE OFFICINALI



Dove mangiare:
"OSTERIA DELLE ERBE" 347 0450797
TRATTORIA- PIZZERIA "LA GAMELLONA" 0174 715504

Dove dormire:
B&B "IL GALLETTO" www.ilgalletto.eu
B&B "RESIDENZA ANASTASIA"
www.aziendaagricolaanastasia.it
OSTELLO DELLA GIOVENTU' 0174 75184

Altre attività:
INFO POINT TURISMO www.turismosalesangiovanni.it
info@turismosalesangiovanni.it
PUNTO SHOP Piazzale Padre A. Ferro, 17 Sale San Giovanni
NCC TAXI ALTI VIAGGI IN ALTA LANGA
Mauro 338 7488701

FLORA

I percorsi attraversano ambienti diversi, che in ogni stagione ci regalano un viaggio suggestivo tra colori e profumi peculiari del nostro territorio.

Nelle zone più assolate, lungo i crinali si trovano i boschi misti di **roveri**, **cerri** e **frassini**, alcune macchie di **pino silvestre**, **ciliegi** sparsi qua e là ed un sottobosco di **biancospini** e **noccioli**.

Dove il bosco lascia il posto ai terreni oramai incolti, compaiono i cespugli di **sanguinello**, **pruno**, **ginepro**, **maggiociondolo** e **rosa canina** che in autunno ci appare vestita di splendide bacche rosse.

Lungo la collina si trovano il **castagno** e l'**acero campestre** e il **carpino**, ma scendendo a valle la vegetazione cambia; troverete il **pioppo tremulo**, i **salici**, gli **ontani** e i cespugli di **sambuco** e **luppolo**.

In primavera la **robinia** si copre di bianchi fiori che visitati dalle api, lasciano un caratteristico profumo dolciastro nell'aria, mentre nei prati si possono ammirare splendidi esemplari di **orchidee selvatiche**.

L'estate è il tripudio dei colori, alle specie **officinali coltivate**, si aggiungono le molteplici specie **selvatiche**. Nel periodo invernale la particolare fioritura dello **elleboro**, allietta le passeggiate nel bosco.

Piante officinali coltivate

LAVANDA OFFICINALE	ISSOPO
LAVANDA IBRIDA	ROSMARINO
SALVIA OFFICINALE	MELISSA
TIMO VULGARIS	CAMOMILLA ROMANA
ELICRISO ITALICO	FINOCCHIO SELVATICO

Lungo i percorsi si possono trovare cartelli esplicativi, riguardanti le piante officinali

ENKIR

L'Enkir la cui classificazione scientifica è "Triticum Monococcum", è il padre dei cereali moderni, il primo addomesticato dall'uomo.

ARBORETO PRANDI

Di notevole interesse naturalistico, botanico e di alto valore scientifico, ospita molte varietà di piante, tra le quali diverse di origine esotica.

FAUNA

Un osservatore attento potrà notare la presenza dei piccoli abitanti del luogo, molte specie di **piccoli uccelli**, **scoiattoli** e altri piccoli animali.

Nel silenzio si può udire il picchiottio del **picchio rosso e verde**, il caratteristico verso dell'**upupa**, del **cuculo**, del **gruccione**, o quello ripetitivo del **colombaccio**, o della **tortora selvatica**, o semplicemente il gracchiare delle **gazze** e delle **ghiandaie** che avvertono la vostra presenza.

Nelle giornate assolate, sentirete il fischio della poiana, che disegnando dei cerchi nel cielo cerca le sue prede (**topolini**, **lucertole**, **ramarri**, **bisce**, **vipere** e a volte anche **piccoli uccelli**), mentre nei giorni un po' più ventosi noterete il **falchetto rosso** sui crinali, che galleggia nell'aria contro vento.

Tra gli alberi e nelle radure è facile sorprendere i **caprioli**, talvolta ci si imbatte anche in **lepri** e **fagiani**.

Il **cinghiale**, la **volpe**, il **tasso**, la **martora**, la **faina**, la **donnola**, o anche il **lupo**, sono difficilmente visibili di giorno, come anche il **gufo**, la **civetta** o l'**assiolo**.

Lungo il rio che si attraversa nel percorso più impegnativo, con un po' di fortuna potrete vedere i **gamberi di fiume**, pronti a nascondersi sotto i sassi se vengono disturbati.

Da visitare

Il Borgo

Immerso tra le colline dell'Alta Langa, Sale San Giovanni si affaccia su di un antico promontorio ricco di storia e tradizioni, come un piccolo gioiello d'arte preservato dal tempo. Le sue vie evocano antichi scenari costellati di rare bellezze che si perdono tra le sfumature delle pietre di Langa.

Pieve di San Giovanni

In stile lombardo-romanico è stata costruita sulla base di un antico tempio pagano nei primi decenni dell'anno mille. E' dedicata alla natività di San Giovanni Battista Santo Protettore fin di tempi immemorabili degli abitanti del paese.

Santa Anastasia

Costruita dai Monaci Benedettini del Priorato di San Benedetto Belbo, si crede nel 1050 circa, mentre gli affreschi risalgono al periodo tra il 1300 ed il 1400. Nella Cappella si respira l'atmosfera del momento storico nel quale vissero i Santi Affreschi.

I Percorsi

Questi percorsi nascono per dare la possibilità, a chi lo desidera, di immergersi nella natura dei nostri luoghi fatti non solo di coltivazioni di piante officinali e cereali antichi quali l'Enkir, rigorosamente biologiche e biodinamiche, ma soprattutto in una flora e una fauna autoctona particolare, grazie alla posizione geografica del luogo. Un paesaggio affascinante e incontaminato, dove le colline dell'Alta Langa, da una parte incontrano l'appennino ligure, dall'altra si perdono nella valle, a fare da sfondo la splendida catena delle Alpi marittime. I percorsi che proponiamo sono tre:

 **Percorso agripanoramico:** colore verde, lungo 7,5 km percorso sulla strada Comunale asfaltata;

 **Trekking:** colore azzurro, lungo 9,8 km, percorso in parte sulla strada comunale asfaltata (50%), in parte su strade sterrate e sentieri;

 **Trekking :** colore arancione, lungo 8,8 km, più impegnativo rispetto ai precedenti, percorso su strade sterrate e sentieri, tranne brevi tratti su strada comunale.

Tutti i percorsi sono segnalati con frecce colorate, (Verde, azzurro, arancione).

Consigli utili

Vi consigliamo:
Abbigliamento adeguato
Scarpe comode per il trekking
Occhiali da sole
Cappello da sole e/o protezione solare
Camminate lungo l'itinerario segnalato dalle frecce dell'itinerario scelto.

Accorgimenti

Rispettiamo la natura
Non lasciamo i rifiuti nell'ambiente
Non disturbare la quiete della natura con rumori molesti
Non accendere fuochi
E' vietato campeggiare
Non bisogna danneggiare le coltivazioni
E' vietato raccogliere fiori nelle coltivazioni

**Non lasciare tracce dietro di te
che non siano quelle dei tuoi passi.**